

Kære medlem af SE Foreningen i Danmark

Her er indkaldelsen til

Generalforsamling i SE Foreningen Danmark lørdag den 17. marts 2018 kl. 10
i [Prismen](#), Holmbladsgade 71, 2300 Kbh S

Vi byder på morgenmad fra 9.30-10.00 og senere lækker frokost.

Årsmødet starter kl. 15.30 og handler om:

**Præsentation af vores nye hjemmeside med guidning i Terapeutprofilen +
Hjemmeside optimering og markedsføring**

Vi har inviteret Thomas Hvims fra NordlysMarketing.dk, som har hjulpet os med at lave vores hjemmeside, til at komme og præsenterer den for os, ud i alle hjørnerne og med alle de muligheder den har - fx gennemgang af, hvordan man laver en terapeut profil.

Derefter vil han fortælle om SEO - Søgmaskine Optimering - og om Google Adwords Søgeord - de allervigtigste ting i forhold til markedsføring af din og SE Foreningens hjemmeside - og dermed hvor mange der finder frem til dig som terapeut.

Thomas er rigtig god til at forklare om IT markedsføring på en måde, som er brugbar for enhver, så du kan få et godt løft for din hjemmeside og dit virke med SE Terapi på Årsmødet.

Du kan melde dig til ved at skrive til se@somaticexperiencing.dk så vi kan gerne vide, hvor meget mad vi skal bestille.

Vi glæder os til at se dig

Mange hilsener fra bestyrelsen

Generalforsamling i SE Foreningen i Danmark lørdag den 17. marts 2018 Prismen, Holmbladsgade 71, 2300 Kbh S

Der er morgenmad fra 9.30 og generalforsamlingen starter kl 10.00.

Vi holder en pause, hvor der serveres frokost. Årsmødet er kl. 15.30 – ca. 17.00

Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referenter
 2. Godkendelse af dagsorden
 3. Godkendelse af referatet fra generalforsamling den 11. marts 2017
 4. Beretning om foreningens virksomhed i det forløbne år. Formandens beretning
 5. Udvalgsberetninger : Kursusudvalg, IT udvalg, Forskningudvalg, EASE udvalg.
 6. Behandling af indkomne forslag - der er ikke kommet forslag
 7. Fastlæggelse af arbejdsopgaver for bestyrelsen 2018
 8. Godkendelse af regnskab og budget for 2018
 9. Valg af bestyrelse. Følgende er på valg: Marianne Damsholt og Susanne Ebling - begge genopstiller. Sezandra Vigh opstiller til bestyrelsen
 10. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen - Dorthe Iversen opstiller som suppleant. Vi kunne godt bruge en mere :-)
 11. Valg af medlemmer til udvalg
 12. Valg af 2 revisorer - Judith og Christian har sagt ja til at fortsætte.
 13. Eventuelt
- Kl 15.30 Årsmøde om hjemmeside optimering og markedsføring

Formandens beretning 2017

Vi har i alt afholdt 9 møder i bestyrelsen.

Det seneste år har bestyrelsesarbejdet fortrinsvis beskæftiget sig med den ny hjemmeside og vores administrationsprogram ForeningLet. Ved generalforsamlingen sidste år fik vi mange gode input til det, vi på daværende tidspunkt kunne fremlægge, som fortrinsvis var en vision. Men i de seneste måneder er arbejdet blevet fuldbragt og foreningen/ foreningens hjemmeside fremstår professionel og overskuelig. De fleste medlemmer har allerede aktiveret deres medlemskab på den nye hjemmeside, men vi mangler stadig en del medlemmer, som vi forventer får gjort det efter Årsmødet efter denne GF, hvor vi har fokus på hjemmesiden.

Det er blevet betydeligt enklere at administrerer kontingentindbetalinger, overskue økonomien og på den baggrund lettere at kunne tydeliggøre såvel regnskab som budgetter og optagelsesproceduren af nye medlemmer er forenklet. Vi har allerede fået mange positive tilkendegivelser, hvilket vi er meget glade for. Der er brugt rigtig megen tid specielt hos enkelte bestyrelsesmedlemmer, der konstant har været i tæt samarbejde med såvel Nordlys Marketing som ForeningLet. Stor tak til Karen, Gunvor og Sezandra.

Når vi ser tilbage på året har vi også haft fokus på aktiviteter for medlemmerne, stærkt hjulpet af Kursusudvalget, der med engagement og tid har arrangeret en meget velbesøgt workshop med Merete Brantbjerg. Så vellykket at den bliver gentaget igen i år. Desuden har SE Foreningen afholdt temadag med Claus Springborg, hvor 18 medlemmer deltog.

Vi har ligeledes haft fokus på udbredelse af kendskab til SE-tilgangen og metoden – dog har PR indsatsen har været sat på standby pga en øget indsats ift arbejdet med hjemmesiden. Samarbejdet i Europa gennem EASE er frugtbar og den gensidige drøftelse mellem TAO i Europa er med til at løfte kvaliteten samt udbrede kendskabet til SE i det øvrige Europa. I år afholdes 2. European Conference i Potsdam af vore tyske kolleger. Initiativet fra den danske SE-Foreningen ved det daværende kursusudvalg bæres videre, det kan vi godt være stolte af - men ingen grund til at hvile på laurbærene.

I forbindelse med at projekt Etnisk Ung har fået bevilget satspuljemidler til dækning af samtaler/terapi, hvor fokus er henholdsvis psykomotoriske terapi og Somatic Experiencing, har projektleder henvendt sig mhp at få involveret uddannede SEP'ere. Det er endnu et skridt i den rigtige retning.

Bestyrelsens mål for det kommende år : - at udarbejde en strategi for, hvordan vi bedst udbreder kendskabet til SE - at bidrage til forskningsaktiviteter

- at sikre kvaliteten i SE uddannelsen igennem afdækning af evaluerings- metoder i samarbejde med Traumeheling Aps - at aktivere medlemmerne dels gennem aktiviteter, men også udvalg og bestyrelsesarbejde.

Til sidst skal lyde en kæmpe tak til alle vores udvalgsmedlemmer, som medvirker til at Foreningen bevæger sig, udvikler sig og til stadighed formår at overraske og tænke kreativt til gavn for Foreningen.

Jeg vil også på bestyrelsens vegne benytte lejligheden til at understrege, at medlemmernes aktive forhold er det fundament, bestyrelsens arbejde baserer sig på. Vi er glade for at kunne yde denne indsats, også når der bruges mere tid end der lige er i kalenderen - fordi vi alle – lige som jer - brænder for Somatic Experiencing / SE

Marts 2018 Generalforsamling Susanne Ebling Formand for Somatic Experiencing® SE-Foreningen i Danmark

Beretning fra kursusudvalget 2017/18

Kursusudvalget består af Anne-Mette Jespersen, Judith Beermann Zeligson Mette Buus og Karin Westh. Udvalget blev dannet på generalforsamlingen 2017.

Udvalget har haft 4 fysiske møder og en intens mailkorrespondance.

Udvalgets hovedresultat af alt dette har været at arrangere en årlig faglig kursusdag sidst i september, således at den ligger ca. 6 mdr. fra generalforsamlingen i marts. Kursusfagene i 2017 var med Merete Holm Brantbjerg under temaet Lav energi tilstande i psykoterapi. Det var en stor succes med ca 35 meget tilfredse deltagere, hvilket også fremgik af en skriftlig evaluering.

Udvalget arbejder på afholdelse af endnu en kursusdag med Merete Holm Brantbjerg den 30.9.2018. Deltagelse er uafhængig af sidste års kursusdag.

Derudover arbejder vi med udvikling af en platform for afholdelse af fyraftensmøder, så det kan blive enklere for medlemmerne selv at afholde fyraftensmøder.

Med venlig hilsen Karin Westh Langgaard Psykoterapeut MPF www.karinwesth.dk

Forskningsudvalgets beretning for 2017/18

Medlemmer og interessenter Koordinator: Frank Vestergård Olsen, Medlemmer: Kripa Henriksen, Ulrik Jørgensen og Hanne Ellegaard Kontaktperson i bestyrelsen: Gunvor Lund Interessenter: Ursula Fürstenwald, Bjarne Thannel, Johnny Petersen, Anne-Mette Jespersen, Vibeke Høgsted, Marianne Damsholt, Marina Frost Andersen, Tina Espander og Lena Wermgren. Europæisk: Endelig er Frank Vestergaard Olsen tovholder på forskningsudvalget i EASE den Europæiske samleorganisation for SE - organisatorer, lærere og foreningers interesser i Europa. Dertil er Ulrik Jørgensen, og Kripa Henriksen medlemmer af dette forskningsudvalg.

Indledning Det er med glæde at vi i 2017 sagde goddag til et nyt medlem af forskningsudvalget Helle Ellegaard som indtrådte i udvalget ved sidste General Forsamling – og det er med beklagelse at Forskningsudvalget må sige farvel til et trofast medlem Kripa Henriksen der fratræder af personlige årsager ved dette års General forsamling.

Status og opgaver fra sidste GF: Forskningsprojektet forudsættes bekendt fra tidligere årsrapporter, og det skal blot refereres, at Forskningsgruppen fortsat forbereder et forskningsprojekt til måling af at effekten af SE terapi på enkeltstående – ikke komplicerede traumer er mindst lige så effektiv som andre evidensbaserede behandlingsmetoder. Forskningsdesignet søger at være loyal overfor SE metodens klientcentrerede tilgang til behandling, og måler på de interrelationelle faktorer som al forskning peger på er den væsentligste helende faktor i psykoterapeutisk behandling. Vi ønsker endvidere at studere brugen af SE i en naturlig setting, hvilket vil sige, således som den praktiseres i en hverdags praksis hos 5-6 deltagende SEP`er, der hver indvilger i at stille 2 klientforløb til rådighed for projektet. Dette antal er reduceret fra 10 SEP`ere, som hver skulle stille med 4 forløb, idet vi har vurderet dette antal har været for højt i et pilotprojekt.

Arbejdet i 2017/18: Udvalget har haft 9 møder siden sidste General Forsamling hvor udvalget især har koncentreret sig om at revidere og skærpe protokollen. Derudover har der været 2 Skypemøder med deltagelse af projektets tekniske konsulent Franz Fisher og et enkelt møde hvor han har deltaget Face 2 Face. Forskningsudvalget har haft henvendelser fra blandt andet psykolog Ian Ivanov fra forskningsmetodologisk udvalg under Psykologforeningen der viste interesse for vores projekt, og blandt andet skærpede forskningsudvalgets opmærksomhed omkring antallet af deltagere der blev skønnet for stort til et pilotprojekt og for lille til et forskningsprojekt. Dette motiverede for en indskrænkning af deltagende SEP`er som tidligere nævnt. Endelig har udvalget haft besøg fra Freiburg af en læge der ligeledes var interesseret i SE Metoden som hun var interesseret i at forske i, og senest har en amerikansk Ph.D studerende vist interesse i at blive inkluderet som frivillig i projektet. Da tidligere fondsansøgninger desværre ikke gav noget resultat, er senest forsøgt med en ansøgning til SE Foreningen Danmark efter at der blev afsat midler ved SE Foreningens sidste Generalforsamling i 2017. Kontakter med udlandet: Forskningsudvalget i den danske SE Forening er overlappende med forskningsudvalget i den Europæiske forening for SE: EASE. Hvor Frank indtrådte i bestyrelsen for Organisatorerne i Europa, ved forrige GF. Dette har givet øgede internationale berøringsflader og en øget interesse for udvalgets arbejde der jo ellers hovedsageligt har udspillet sig på dansk grund. Denne interesse har blandt andet resulteret i en opfordring til at søge EASE om (begrænsede) forskningsmidler, hvilket også ligger som en naturlig arbejdsopgave for det kommende år.

Status: Projektet er klar til at blive iværksat under forudsætning af at der bliver bevilget penge til det. I vores budget indgår:

- Anskaffelse af udstyr
- Dækning af rejseudgifter til deltagende SEP`er
- Mindre honorar som skal kompensere for tabt arbejdsfortjeneste i forbindelse med deltagelse.
- Databearbejdning (ved ekstern konsulent)
- Honorar til ekstern forskningsvejledning
- I alt beløber dette sig til 90.000,-

Dette anses som et minimum for at kunne starte projektet op. Der ligger en opfordring fra EASE til at ansøge om midler til projektet i en størrelsesorden af 30.000,- kr. Vi anser det i denne fase af projektet for urealistisk at få fondsmidler til pilot projektet (vi har prøvet) og derfor vil en realistisk vurdering være at det skal finansierens indenfor SE Communities rammer. Når midlerne foreligger vil det være betydelig nemmere at søge eksterne forskningsmidler. Arbejdsopgaver 2017/18 Ud fra ovenstående gennemgang tegner der sig følgende arbejdsopgaver for det kommende år: • Supplere udvalget med nye medlemmer. Vi dækker hele Danmark. • Finansiere opstart af pilotprojektet • Afholde introduktionsmøde for SEP`er med interesse i at indgår i projektet når og hvis finansiering falder på plads • Lede pilotprojektet når og hvis finansieringen falder på plads.

Til slut skal blot mindes om forskningsudvalgets kommissorium der fortsat er at:

oStøtte forskningsinitiativer i Danmark ved at stille support, viden og erfaring til rådighed for andre medlemmer der er involveret i – eller interesserede i at igangsatte mindre forskningsprojekter lokalt.

Forskningsudvalget ved

Kripa Henriksen, Ulrik Jørgensen Frank Olsen, Hanne Ellegaard

Økonomisk: Der blev ved sidste GF afsat midler der kunne søges af såvel forskningsudvalget, kursusudvalget som af presseudvalget, og da projektet der er senest søgt om bevilling på 90.000,- bestyrelsen kan dog på ansøgningstidspunktet ikke tage stilling til beløbets størrelse, men ønsker medlemmernes mening hørt. Vi stiller derfor forslag til GF om en rammebevilling på kr. 60.000 til gennemførelse af pilotprojektet (jf. forslag).

Vi vedhæfter forskningsprotokol og budget.

IT Udvalgets beretning 2017-18

Efter sidste GF besluttede bestyrelsen ret hurtigt, at slå PR og IT udvalg sammen, da det ikke gav nogen mening, at lave PR for foreningen, før vi havde en god basis i form af en god professionel hjemmeside at referere til. IT udvalgets hovedopgave har været, i samarbejde med Thomas Hvims fra Nordlys Marketing, at få opbygget foreningens nye hjemmeside. Efter den kom online i forsommeren 2017, har IT udvalget arbejdet ihærdigt på at lære funktionerne at kende og har forbedret indholdet på siden løbende. Vores overordnede mål var at præsentere SE terapi for omverdenen på en professionel måde, samtidig med, at siden skulle være et fagligt bagtæppe for medlemmerne med bl.a. en bedre terapeutliste og mere overskuelig adgang til artiklerne på siden - de resterende artikler vil blive lagt på hjemmesiden i løbet af foråret.

Det har også været et mål, at gøre det lettere at udføre de opgaver, der er tilknyttet bestyrelsesposterne og hermed også lettere at overtage og videreføre opgaverne, når bestyrelsesmedlemmer udskiftes. Formand, kasserer og sekretær har været på kursus i ForeningLet, som står for administration af kontingenter og kommunikation til medlemmer f.eks. via nyhedsbreve. Hele bestyrelsen har været på besøg i Nordlys Marketing og er blevet indført i Wordpress og muligheder for markedsføring af vores ydelser via hjemmesiden, så alle kender hjemmesidens muligheder, selvom det kun er IT udvalget, der arbejder direkte på hjemmesiden.

Vi ser i IT udvalget frem til at fordybe os endnu mere i de muligheder, vores flotte nye hjemmeside giver os, og ser frem til at samarbejde mere med PR udvalget og jer medlemmer om at formidle viden om Somatic Experiencing som terapi og det videnskabelige grundlag, der ligger bag, på den bedst mulige måde fremover.

Beretning fra SE Foreningens EASE udvalg – 2018 11/2 2018

EASE udvalget har i det sidste år bestået af: Susanne Ebling og Kripa Lene Henriksen. EASE har en flot hjemmeside: <https://somatic-experiencing-europe.org/> Tjek den!

På generalforsamlingen for EASE i Stryszawa, Polen deltog fra Danmark også: Ursula Fürstenwald i egenskab af Trainer (T) Frank Vestergaard Olsen i egenskab af organizer (O), og bestyrelsesmedlem af EASE. Lis Høhne Ratcliffe i egenskab af "holder of deep democracy". Frank Vestergaard Olsen, Ulrik Jørgensen og Kripa Lene Henriksen med i Forskningsudvalget i EASE. Lis Høhne Ratcliffe er i Etikudvalget for EASE. Ursula Fürstenwald er i Outreach udvalget i EASE. Kripa Lene Henriksen var mødeleder ved EASE generalforsamlingen sammen med Heike Bill fra Tyskland.

FORMÅLET MED EASE EASE består af TAO: T – lærere, A – foreninger, og O – organisatorer. Formålet med EASE er at fremme og udvikle Somatic Experiencing i Europa, og at fremme samarbejdet mellem foreningerne, organisatorerne og lærerene. I det hele taget at styrke udviklingen af et godt SE fællesskab i Europa, og at arbejde for, at SE kan blive accepteret på et professionelt niveau, med høj standard og etik. EASE har en vigtig funktion i dialogen med SETI, som er den fond, der beskytter og varetager den faglige arv fra Peter Levine. Bestyrelsen i EASE er i en løbende dialog med SETI i USA, Bestyrelsen i EASE har haft mange møder med SETI, og der er nu er mere ligeværdig proces.

EASE GENERALFORSAMLING var den 15.-18. Juni 2017 i Stryszawa i Polen. Deltagelse af 5 lærere (T), 14 fra foreninger (A), 9 fra organisatorer (O), "holder of deep democracy" og referent, i alt 30 personer på et utroligt smukt sted i bjergene ikke så langt fra Krakow. Temaet var "Finding EASE", og startede med en gennemgang af EASE's historie som et udgangspunkt for, hvordan vi kan komme videre. Der blev skabt en tidslinje, som skulle gøres tilgængelig for alle i EASE.

Deep Democracy I EASE opererer vi med Deep Democracy, det vil sige at man prioriterer enighed om beslutningerne: en beslutning på niveau A = konsensus. Afstemning foretages med "thumb up" = ja "thumb down" = nej. Stemmer man nej, har man ansvar for at bibringe information, som med rimelighed kan indikere, at der er en mulig skadevirkning, hvis den ikke integreres som en del af forslaget.

"thumb held horizontally": Repræsenterer behovet for mere information, før man kan afgive en ja stemme, eller en nej stemme. Denne proces kan være en tidskrævende, men meget spændende proces, fordi det giver en meget mere nuanceret debat som grundlag for beslutninger. Dette giver en stor åbenhed i forhold til lytte til hinanden, selv i meget konfliktfyldte temaer. Man prioriterer en konsensus (beslutning på niveau A = konsensus). Da der ind imellem er emner, som kræver en løsning her og nu, vedtog vi ved generalforsamlingen i 2014 en ny måde til at tage beslutninger på, når der er tidnød. Den kan bruges, når det ikke er muligt at nå til konsensus indenfor den tid, der er til rådighed. Proceduren er:

1. At vi først stemmer om, om vi vil tage en niveau B beslutning, som er en beslutning taget ved simpelt flertal.
2. Hvis der er konsensus om dette, skal beslutningen tages op igen på næste GA for at se, om man da kan nå til konsensus.
3. Bestyrelsen pålægges at tage de divergerende synspunkter med i sit videre arbejde med sagen indtil den tages op igen på næste GA.

Denne procedure skulle sikre, at et flertal ikke bare kan tromle en minoritet, og at man får muligheden for at integrere den visdom, der kan ligge hos et mindretal, der har andre meninger om et givet emne.

For at styrke Deep Democracy vælges en "Holder of Deep Democracy" - i 2017: Lis Høhne Ratcliffe. I slutningen af generalforsamlingen bemærkede Lis, at hun ikke behøvede gribe så meget ind under mødet. Dette er positivt og viser, at vi i høj grad har integreret den måde at tage beslutninger på!

Temaer: De forskellige udvalg aflagde beretninger. Også nogle af de udvalg, som ikke er egentlige EASE udvalg, men som samarbejder med EASE, nemlig dem der er udvalgt af Den europæiske gruppe af lærere. For eksempel ESAC – European Senior Assistant Accreditation Committee. Der var et forslag til ESAC om klar og gennemsigtig kommunikation med EASE – en kommunikation, der skal gå begge veje. Det arbejdes der på.

Der blev også dannet et nyt udvalg: EATF European Assistants Task Force, som skal støtte assistenterne og deres proces. De har en vigtig funktion på uddannelserne.

Der var en længere snak om nødvendigheden af at opdatere og videreudvikle sig fagligt, når man er SEP. Dette skulle tages til videre diskussion i EASE Association Task Force.

Der blev også startet en Diversity Committee, (mangfoldighedsudvalg), som søger flere medlemmer.

!2

Der var en længere diskussion om klagesager og etik. Hvordan kan man bedst behandle disse. Det blev også nævnt, at det kan være vigtigt under uddannelsen at oplyse om etiske retningslinier.

Vi havde et Zoom møde med Mardi Crane (Formand for SETI) og Katie Chapman (International Program Manager). Siden sidste års EASE GA, hvor der mange deltager fra SETI er der sket en stor omstrukturering og personudskiftning i SETI.

Herunder følger informationer om EASE's Bestyrelse, Udvalg og EASE/SETI udvalg

BESTYRELSEN I EASE er nu: Kari Elise Slinning, formand (A - Sverige), Hillary Witt, mentor – afgående formand (A – Schweiz). Frank Vestergaard Olsen, sekretær (O – Danmark), Urs Rentsch, kasserer (T – Schweiz), Kirsten Fahrenkrog, bliver coached til kasserer (A – Tyskland). Ingen suppleanter, desværre.

Revisorer: Manfred Burmeister (A -Tyskland), Birgit Grund (O – Tyskland),

UDVALG under EASE:

Vedtægter: Manfred Burmeister (A – Tyskland), Kirsten Fahrenkrog (A – Tyskland), Urs Rentsch (T – Schweiz) Etik: Didem Caylak, Lida Ruitter, Lis Høhne Ratcliffe, Manfred Burmeister, Christel Segander. Suppleanter: Josephine O`Gorman, Elspeth Messenger. Outreach program: Ursula

Fürstenwald, Doris Müller, Hillary Witt, Rosemarie Fodrasz. Forskning: Frank Olsen, Kripa Henriksen, Ulrik Jørgensen. Suppleanter: Manfred Burmeister, Elspeth Messenger. Website: Hillary Witt med hjælp fra webmasteren. EOTF European Organiser`s Task Force: Didem Caylak, Surabhi Messerschmidt-Mount, Frank Vestergaard Olsen, Beatrice Biesel, David Jimmink, Marta Ulaszewska-Zuk, Marlene Barroso. EATF European Assistants Task Force: Valerie Lanoy – A, Urs Rentsch – T, Penny Boyland (A- senior assistant, Gabriella Racchelli – senior assistant. Mangfoldighedsudvalg: Heike Bill, Marlene Barroso Revisorer: Manfred Burmeister, Lis Høhne Ratcliffe. Associations Task Force: Hillary Witt, Rosemarie Fodrasz, Elspeth Messenger, Manfred Burmeister, Kasia Malkowicz, nå den polske se forening er dannet. PR – endnu ingen medlemmer

ANDRE:

EFAC: European Faculty Accreditation Committee. ESAC: European Senior Assistant Accreditation Committee.

Generalforamling i 2018 bliver i Potsdam, Berlin. Den 18. juni kl 9:30 – 20. juni kl 13.

Generalforamlingen forventes i 2019 ca samme datoer dvs et sted mellem den 13.-20, juni Frankrig.

!3

Referent: Kripa Lene Henriksen. Referatet fra EASE Generalforsamlingen er på 56 sider, inklusiv rapporter fra udvalg og handlingspunkter fra Stryszawa. Her kan man læse de detaljerede diskussioner, hvis man er interesseret i at gå i dybden med nogle af emnerne! Flere oplysninger kan indhentes hos Kripa og Susanne